La memoria emotiva

Le nostre emozioni provengono dalla sollecitazione di alcune aree cerebrali.
Il ricordo di un'emozione si conserva grazie alla **memoria implicita** o **memoria emotiva**, una funzione della mente che contiene e rappresenta le tracce dei primi schemi di interazione con l'ambiente e ci accompagna per tutta la vita.
La memoria implicita rappresenta la prima forma di registrazione dell'esperienza, essendo l'unica possibile nei primi 24 mesi di vita.
Si attiva con l'esperienza sensoriale dell'ambiente e non è accompagnata dalla coscienza di ricordare. Tuttavia di tali esperienze rimangono nella memoria l'affettività, l'emozione ed il contesto in cui queste ultime si sono esplicitate.

L'emozione proviene dal cervello primitivo: il cervello emotivo
In base alle ricerche di Squire (1992), Schacter (1995) e Le Doux (1996), la sede anatomica della memoria emotiva è l'amigdala, una piccolissima mandorla che si trova nelle profondità della parte filogeneticamente più antica del nostro cervello. L'amigdala è il cuore, il centro emotivo del nostro cervello.
Questa regione cerebrale è sempre attiva, poiché riceve gli impulsi provenienti sia dal mondo esterno che dal nostro mondo interno e ne determina la qualità emotiva.
Siamo nel regno del **preverbale** e del **presimbolico**, certamente del **non consapevole**.

La memoria emotiva
Qualsiasi suono o immagine che è in grado di scatenare una reazione emotiva, senza che il soggetto ne abbia consapevolezza, viene trasferito alla **memoria emotiva**.
Tale reazione comporta delle modificazioni neurofisiologiche, quali la variazione del ritmo cardiaco o del respiro, pallore, rossore, sudorazione. Tali stati vengono registrati nel talamo che è connesso al nucleo dell'amigdala a sua volta collegata con l'ipotalamo e quindi con la regolazione endocrina e neurovegetativa.
Un determinato evento verrà memorizzato anche con la sua colorazione emotiva, assumendo un valore soggettivo. Il **ricordo** viene immagazzinato nelle diverse aree che sono state eccitate simultaneamente, così che questo possa essere evocato nel suo insieme da qualsiasi particolare purché facente parte della scena memorizzata.

http://benesserepsichico.it/old/MemoriaEmotiva.htm